

**Le regole dell'impianto permettono a tutti di svolgere attività fisica o godersi una giornata di sole e relax in massima sicurezza. La mancata osservanza comporta l'immediato allontanamento senza alcun rimborso di quanto pagato.**

## L'ATTIVITÀ IN PISCINA

- Segui i percorsi per accedere in piscina e presta attenzione ai cartelli, senza sostare nelle aree comuni
- Sono previsti percorsi differenziati per accesso con o senza prenotazione, accesso ai corsi, accesso con passeggino
- All'ingresso dell'impianto potrà essere rilevata la tua temperatura e dovrai uscire se superiore a 37,5 °C
- Compila il modulo di autocertificazione e consegnalo in segreteria al tuo primo accesso o al tuo istruttore alla tua prima lezione
- All'ingresso e all'uscita dall'impianto disinfettati con cura le mani, dispenser di gel disinfettante sono a tua disposizione all'interno dell'impianto
- Ti invitiamo ad utilizzare i pagamenti elettronici per maneggiare meno contante
- Se sei iscritto ad un corso non fermarti alla cassa
- Se sei iscritto ad un corso assicurati di avere il certificato medico valido e consegnalo al tuo istruttore
- Arriva solo 10 minuti prima dell'inizio del corso o della seduta prenotata, non creare fila o assembramento in attesa
- La capienza negli spogliatoi, nelle vasche e nel solarium è limitata, prenota la tua lezione, la tua nuotata o la tua giornata di relax al sole direttamente dal sito [www.piscinaking.it](http://www.piscinaking.it) o chiamando il n. 051-575836
- L'accesso agli spogliatoi di genitori e accompagnatori dei bambini iscritti ai corsi è consentito solo per i più piccoli e per il solo tempo necessario a cambiarli. Non è permesso ai genitori o agli accompagnatori rimanere nell'impianto durante l'attività sportiva dei bambini. Devono attenderli fuori.
- Sarebbe auspicabile recarsi in piscina indossando già il costume in modo da utilizzare gli spazi comuni il meno possibile
- Mantieni la distanza interpersonale di almeno un metro dagli altri utenti (salvo persone conviventi)
- Indossa la mascherina nell'atrio, negli spogliatoi e dove non sei in grado di mantenere la distanza interpersonale di un metro
- Ricordati di avere con te una busta per riporre la mascherina prima dell'attività fisica
- Ricordati di portare un lucchetto per chiudere l'armadietto
- Bevi sempre da bicchieri monouso e bottiglie o borracce personali
- Riponi fazzolettini di carta, mascherine e guanti usati nei contenitori dedicati.
- Non toccare oggetti e segnaletica fissa
- Il personale dell'impianto sarà dotato di dispositivi di protezione individuale a copertura delle vie respiratorie
- Sono previste sanificazioni degli spogliatoi, dei servizi, e degli attrezzi durante il giorno, in aggiunta alle normali igienizzazioni eseguite in apertura e chiusura dell'impianto
- Lettini e sdraio sono sanificati ad ogni noleggio e su richiesta del cliente

## PRIMA DELL'ATTIVITÀ

- La capienza degli spogliatoi è limitata, se gli armadietti o le sedute sono occupati attendi rispettando la distanza di almeno un metro
- Rispetta rigorosamente la distanza di almeno 1 metro dagli altri utenti
- Non sostare nei corridoi e assicurati di percorrerli uno per volta
- Scarpe, vestiti e oggetti personali devono essere contenuti tutti all'interno della propria borsa che deve essere chiusa e riposta dentro l'armadietto
- Non lasciare nulla all'interno dello spogliatoio, gli indumenti o gli oggetti abbandonati verranno raccolti e gettati in appositi contenitori per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti

- Collabora a disinfettare gli spazi utilizzati, prodotti igienizzanti sono a tua disposizione, anche se il personale dell'impianto provvede a sanificarli periodicamente
- Effettua un'accurata doccia saponata su tutto il corpo prima dell'ingresso vasca

## DURANTE L'ATTIVITÀ

- Tieni la mascherina sino al momento dell'entrata in acqua, e indossala nuovamente all'uscita dall'acqua. Sul bordo vasca, mascherina, accappatoio e bagnoschiuma dovranno essere contenuti in un sacchetto personale monouso.
- Rispetta il tuo orario di ingresso e recati nella corsia indicata dal tuo istruttore o dall'assistente bagnanti
- È obbligatorio l'uso della cuffia in tutti i corsi e durante il nuoto libero
- Durante l'attività fisica e quando non indossi la mascherina mantieni sempre una distanza interpersonale di almeno 2 metri dagli altri
- Gli assistenti bagnanti devono controllare che in ogni vasca il numero di persone non superi la presenza massima consentita dalle linee guida nazionali. Aiutaci a rispettare le regole
- È vietato sputare, soffiarsi il naso e urinare in acqua
- È possibile utilizzare tavolette, pull buoy, tubi, cinture... Riponili nell'armadio nella parte dedicata agli attrezzi da sanificare, saranno igienizzati dagli assistenti bagnanti dopo ogni uso
- Non condividere con altri i tuoi effetti personali, bottiglie o borracce o attrezzi per il nuoto
- Si raccomanda ai genitori/accompagnatori di avere cura di sorvegliare i bambini per il rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali compatibilmente con il loro grado di autonomia e l'età degli stessi
- È obbligatorio l'uso di pannolini contenitivi ai bambini molto piccoli.
- Nel solarium recati presso il tuo ombrellone o postazione segnalati dal tuo numero di prenotazione
- Mantieni la distanza di almeno 1.5 metri tra un lettino e l'altro (salvo persone conviventi)
- I lettini sono sanificati ad ogni noleggio
- Per ulteriori informazioni o dubbi non esitare a chiedere agli assistenti bagnanti

## AL MOMENTO DELL'USCITA

- Indossa immediatamente la mascherina al termine dell'attività sportiva
- Trattieniti in spogliatoio meno tempo possibile
- È auspicabile non farsi la doccia o darsi solo una veloce sciacquata
- Disinfetta le superfici che hai toccato
- Puoi utilizzare solo asciugacapelli personali, non ve ne sono disponibili nell'impianto
- Segui i percorsi obbligatori indicati dalla segnaletica anche in uscita

Per ulteriori informazioni o dubbi non esitare a chiedere allo staff